

Согласовано:  
Директор

Утверждаю  
И.о. директора ООО "Школьное питание"  
Т.О. Белопухов

Меню для школьных столовых (завтраки, обеды, полдники и дополнительное горячее питание)  
для обучающихся 1-4 классов (категория 7-11 лет) для льготных категорий и за родительскую плату

19.01.2026

Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	Н рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал		Пищевая ценность, г		
							белки	жиры	углеводы		
<b>ЗАВТРАК бесплатное горячее питание</b>											
2	1		311	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	29	193	11	13	18	
			693	Какао на молоке	200	29	176	4	4	31	
			3	Бутерброд с сыром на батоне	50	47	157	9	8	11	
			пр.пр.	Фрукт	100	23	55	1	1	16	
<b>Итого за завтрак</b>					500	128	581	25	26	76	
<b>ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ</b>											
2	1	Завтрак	311	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	29	193	11	13	18	
			693	Какао на молоке	200	29	176	4	4	31	
			3	Бутерброд с сыром на батоне	50	47	157	9	8	11	
			пр.пр.	Фрукт	100	23	55	1	1	16	
<b>Итого за завтрак</b>					500	128	581	25	26	76	
2	1	Обед	133	Суп картофельный с рыбными консервами	250	42	150	10	8	10	
			416	Биточки мясные	100	57	306	13	19	21	
			516	Макаронные изделия отварные с овощной гарнировкой	170	31	225	9	8	38	
			Тмк 82	Кисель	200	18	105	0	0	26	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18	
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8	
<b>Итого за обед</b>					770	160	931	38	36	121	
<b>Итого за завтрак и обед</b>					1270	288	1512	63	62	197	
<b>ОБЕД за родительскую плату</b>											
2	1	Обед	133	Суп картофельный с рыбными консервами	250	42	150	10	8	10	
			416	Биточки мясные	100	57	306	13	19	21	
			516	Макаронные изделия отварные с овощной гарнировкой	170	31	225	9	8	38	
			Тмк 82	Кисель	200	18	105	0	0	26	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18	
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8	
<b>Итого за обед</b>					770	160	931	38	36	121	
<b>ПОЛДНИК за родительскую плату</b>											
2	1	Полдник	пр.пр.	Булочка "Бриошь"	50	45	158	4	5	36	
			628	Чай с сахаром	200	10	58	0	0	15	
<b>Итого за полдник</b>					250	55	216	4	5	51	
<b>Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)</b>											
2	1	доп. горячее питание	401	Гуляш	100	56	132	14	6	4	
			523	Каша гречневая вязкая	150	17	221	4	7	22	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18	
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15	
<b>Итого за ужин</b>					480	83	512	22	14	59	
<b>Итого за день</b>					2000		2240	89	81	307	

Зав. Производством

Согласовано:  
Директор

Утверждаю  
И.о. директора ООО "Школьное питание"  
Т.О. Белопухов

Меню для школьных столовых (завтраки, обеды, полдники и дополнительное горячее питание)  
для обучающихся 1-4 классов (категория 7-11 лет) для льготных категорий и за родительскую плату

20.01.2026



Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	Нрец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г		
								белки	жиры	углеводы
<b>ЗАВТРАК бесплатное горячее питание</b>										
2	2		365	Суфле творожное с топпингом	180	89	365	14	14	46
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	10	62	0	0	15
		пр.пр.	Батон		20	6	53	1	1	5
		пр.пр.	Фрукт		100	23	55	1	1	16
<b>Итого за завтрак</b>					515	128	535	16	16	82
<b>ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ</b>										
2	2	Завтрак	365	Суфле творожное с топпингом	180	89	365	14	14	46
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	10	62	0	0	15
		пр.пр.	Батон		20	6	53	1	1	5
		пр.пр.	Фрукт		100	23	55	1	1	16
<b>Итого за завтрак</b>					515	128	535	16	16	82
2	2	Обед	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	42	128	2	7	13
			449	Плов с мясом с овощной гарнировкой	260	81	436	22	17	59
			635	Компот	200	25	125	0	0	31
		пр.пр.	Хлеб пшеничный		30	6	101	4	1	18
		пр.пр.	Хлеб черный		20	6	44	2	0	8
<b>Итого за обед</b>					760	160	834	30	25	129
<b>Итого за завтрак и обед</b>					1275	288	1369	46	41	211
<b>ОБЕД за родительскую плату</b>										
2	2	Обед	110	Борщ из свежей капусты со сметаной	250	42	128	2	7	13
			449	Плов с мясом с овощной гарнировкой	260	81	436	22	17	59
			635	Компот	200	25	125	0	0	31
		пр.пр.	Хлеб пшеничный		30	6	101	4	1	18
		пр.пр.	Хлеб черный		20	6	44	2	0	8
<b>Итого за обед</b>					760	160	834	30	25	129
<b>ПОЛДНИК за родительскую плату</b>										
2	2	Полдник	107	Булочка "Ванильная"	75	30	220	6	8	55
			697	Молоко цельное	200	25	126	6	7	10
<b>Итого за полдник</b>					275	55	346	12	15	65
<b>Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)</b>										
2	2	доп. горячее питание	Тмк 50	Комплект "Детская"	75	53	145	11	9	8
			570	Картофель отварной	150	20	182	3	8	24
		пр.пр.	Хлеб пшеничный		30	5	101	4	1	18
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15
<b>Итого за ужин</b>					455	83	486	18	18	65
<b>Итого за день</b>					2005		2201	76	74	341

Зав. Производством

Согласовано:  
Директор

Утверждаю  
И.о.директора ООО "Школьное питание"  
Т.О. Белопухов

Меню для школьных столовых (завтраки, обеды, полдники и дополнительное горячее питание)  
для обучающихся 1-4 классов (категория 7-11 лет) для льготных категорий и за родительскую плату

21.01.2026



Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	Н рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г			
								белки	жиры	углеводы	
<b>ЗАВТРАК бесплатное горячее питание</b>											
2	3		Тмк48, 302	Кнеля мясная паровая с кашей гречневой молочной	200	73	289	11	11	35	
			705	Отвар из шиповника	200	12	96	0	0	24	
			пр.пр.	Батон	20	6	53	1	1	5	
			пр.пр.	Йогурт	125	37	87	3	3	11	
<b>Итого за завтрак</b>					545	128	525	15	15	75	
<b>ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ</b>											
2	3	Завтрак	Тмк48, 302	Кнеля мясная паровая с кашей гречневой молочной	200	73	289	11	11	35	
			705	Отвар из шиповника	200	12	96	0	0	24	
			пр.пр.	Батон	20	6	53	1	1	5	
			пр.пр.	Йогурт	125	37	87	3	3	11	
<b>Итого за завтрак</b>					545	128	525	15	15	75	
2	3	Обед	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	42	131	4	5	18	
			435	Мясо духовое с картофелем с овощной варировкой	260	100	377	26	15	34	
			628	Чай с сахаром	200	6	58	0	0	15	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18	
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8	
<b>Итого за обед</b>					760	160	711	36	21	93	
<b>Итого за завтрак и обед</b>											
					1305	288	1236	51	36	168	
<b>ОБЕД за родительскую плату</b>											
2	3	Обед	132	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250	42	131	4	5	18	
			435	Мясо духовое с картофелем с овощной варировкой	260	100	377	26	15	34	
			628	Чай с сахаром	200	6	58	0	0	15	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18	
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8	
<b>Итого за обед</b>					760	160	711	36	21	93	
<b>ПОЛДНИК за родительскую плату</b>											
2	3	Полдник	1060	Пирожок слоеный с повидлом	60	45	206	1	12	31	
			628	Чай с сахаром	200	10	58	0	0	15	
<b>Итого за полдник</b>					260	55	264	1	12	46	
<b>Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)</b>											
2	3	доп. горячее питание	401	Рулет мясной запеченный	75	58	141	12	8	6	
			534	Капуста тушеная свежая	150	15	145	3	10	15	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18	
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15	
<b>Итого за ужин</b>					455	83	445	19	19	54	
<b>Итого за день</b>					2020		1945	71	67	268	

Зав. Производством

Согласовано:  
Директор

Утверждаю  
И.о.директора ООО "Школьное питание"  
Т.О. Белопухов

Меню для школьных столовых (завтраки, обеды, полдники и дополнительное горячее питание)  
для обучающихся 1-4 классов (категория 7-11 лет) для льготных категорий и за родительскую плату

22.01.2026



Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	Н рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г			
								белки	жиры	углеводы	
<b>ЗАВТРАК бесплатное горячее питание</b>											
2	4		311	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	48	322	12	15	32	
		пр.пр.	Творожок		100	68	137	6	4	20	
			628	Чай с сахаром	200	6	58	0	0	15	
		пр.пр.	Батон		20	6	53	1	1	5	
<b>Итого за завтрак</b>					520	128	570	19	20	72	
<b>ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ</b>											
2	4	Завтрак	311	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	48	322	12	15	32	
		пр.пр.	Творожок		100	68	137	6	4	20	
			628	Чай с сахаром	200	6	58	0	0	15	
		пр.пр.	Батон		20	6	53	1	1	5	
<b>Итого за завтрак</b>					520	128	570	19	20	72	
2	4	Обед	132	Суп из овощей со сметаной	250	42	183	8	8	19	
			461	Тефтели мясные в бульоне	140	57	192	9	9	15	
			472	Пюре картофельное	150	39	170	4	10	26	
			699	Компот	200	10	182	0	0	46	
		пр.пр.	Хлеб пшеничный		30	6	101	4	1	18	
		пр.пр.	Хлеб черный		20	6	44	2	0	8	
<b>Итого за обед</b>					790	160	872	27	28	132	
<b>Итого за завтрак и обед</b>											
<b>ОБЕД за родительскую плату</b>											
2	4	Обед	132	Суп из овощей со сметаной	250	42	183	8	8	19	
			461	Тефтели мясные в бульоне	140	57	192	9	9	15	
			472	Пюре картофельное	150	39	170	4	10	26	
			699	Компот	200	10	182	0	0	46	
		пр.пр.	Хлеб пшеничный		30	6	101	4	1	18	
		пр.пр.	Хлеб черный		20	6	44	2	0	8	
<b>Итого за обед</b>					790	160	872	27	28	132	
2	4	Полдник	Пр.пр.	Кекс "Маффин шоколадный"	50	45	125	2	4	20	
			628	Чай с сахаром	200	10	58	0	0	15	
<b>Итого за полдник</b>					250	55	183	2	4	35	
<b>Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)</b>											
2	4	доп. горячее питание	451	Биточки мясные	75	58	235	10	15	16	
			516	Макаронные изделия отварные	150	15	225	5	8	33	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18	
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15	
<b>Итого за ужин</b>					455	83	619	19	24	82	
<b>Итого за день</b>					2015		2244	67	76	321	

Зав. Производством

Согласовано:  
Директор

Утверждаю  
И.о. директора ООО "Школьное питание"  
Т.О. Белопухов

Меню для школьных столовых (завтраки, обеды, полдники и дополнительное горячее питание)  
для обучающихся 1-4 классов (категория 7-11 лет) для льготных категорий и за родительскую плату

23.01.2026



Неде- ля	День неде- ли	Прием пищи	Н рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Энерге- тическая ценность, ккал	Пищевая ценность, г			
								белки	жиры	углеводы	
<b>ЗАВТРАК бесплатное горячее питание</b>											
2	5		Tmk50, 516	Комплекта "Здоровье" с макаронными изделиями отварными	205	67	365	14	19	35	
			пр.пр.	Батон	20	6	53	1	1	5	
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	10	62	0	0	15	
			Tmk	Блинчики с джемом	60	45	148	3	3	38	
<b>Итого за завтрак</b>					<b>500</b>	<b>128</b>	<b>628</b>	<b>18</b>	<b>23</b>	<b>93</b>	
<b>ЗАВТРАК и ОБЕД бесплатное горячее двухразовое питание обучающихся с ОВЗ</b>											
2	5	Завтрак	Tmk50	Комплекта "Здоровье" с макаронными изделиями отварными	205	67	365	14	19	35	
			629	Чай с сахаром, лимоном	215	10	62	0	0	15	
			630	Батон	20	6	53	1	1	5	
			Tmk	Блинчики с джемом	60	45	148	3	3	38	
<b>Итого за завтрак</b>					<b>500</b>	<b>128</b>	<b>628</b>	<b>18</b>	<b>23</b>	<b>93</b>	
2	5	Обед	139	Суп картофельный с горохом с гренками	250	42	194	8	10	18	
			401	Гуляш	100	74	167	11	12	4	
			523	Каша гречневая	150	20	230	7	8	33	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18	
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8	
			705	Отвар из шиповника	200	12	96	0	0	24	
<b>Итого за обед</b>					<b>750</b>	<b>160</b>	<b>832</b>	<b>32</b>	<b>31</b>	<b>105</b>	
<b>Итого за завтрак и обед</b>					<b>1250</b>	<b>288</b>	<b>1460</b>	<b>50</b>	<b>54</b>	<b>198</b>	
<b>ОБЕД за родительскую плату</b>											
2	5	Обед	139	Суп картофельный с горохом, гренками	250	42	194	8	10	18	
			401	Гуляш	100	74	167	11	12	4	
			523	Каша гречневая	150	20	230	7	8	33	
			705	Отвар из шиповника	200	12	96	0	0	24	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	6	101	4	1	18	
			пр.пр.	Хлеб черный	20	6	44	2	0	8	
<b>Итого за обед</b>					<b>750</b>	<b>160</b>	<b>832</b>	<b>32</b>	<b>31</b>	<b>105</b>	
<b>ПОЛДНИК за родительскую плату</b>											
2	5	Полдник	пр.пр.	Изделие "Сладкое"	50	45	158	5	8	16	
			628	Чай с сахаром	200	10	58	0	0	15	
<b>Итого за полдник</b>					<b>250</b>	<b>45</b>	<b>216</b>	<b>5</b>	<b>8</b>	<b>31</b>	
<b>Бесплатное дополнительное горячее питание (ужин)</b>											
2	5	доп. горячее питание	Tmk 58	Бифштекс "Любительский"	75	53	158	16	28	10	
			570	Картофель отварной	150	20	221	4	10	33	
			пр.пр.	Хлеб пшеничный	30	5	101	4	1	18	
			628	Чай с сахаром	200	5	58	0	0	15	
<b>Итого за ужин</b>					<b>455</b>	<b>83</b>	<b>538</b>	<b>24</b>	<b>39</b>	<b>76</b>	
<b>Итого за день</b>					<b>1955</b>	<b>2214</b>	<b>79</b>	<b>101</b>	<b>305</b>		

Зав. производством